



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca

**Bērnu slimnīcas fonds aicina Jūs piedalīties
digitālā tiešsaistes konferencē “Bērnu un pusaudžu mentālā veselība”
2021. gada 8. oktobrī plkst. 09:30 – 15:30.**

Bērnu slimnīcas fonds (BSF) sadarbībā ar Bērnu klīniskās universitātes slimnīcu (BKUS) un Bērnu un pusaudžu resursu centru (BPRC) rīko starptautisku konferenci, kas veltīta bērnu un pusaudžu mentālās veselības tēmai un aktualitātēm. Katru gadu 10. oktobrī visā pasaulē tiek atzīmēta Pasaules garīgās veselības diena, un, ņemot vērā Covid-19 pandēmiju un tās ietekmi uz bērnu un pusaudžu mentālo veselību, Bērnu slimnīcas fonda 20 gadu jubilejas konference tiks veltīta šai tēmai.

Mentālās veselības jautājumi arī šogad ir īpaši aktuāli ne vien, lai uzlabotu slimību ārstēšanu, bet arī, lai nodrošinātu adekvātu preventīvu intervenci. To pierāda arī Bērnu un pusaudžu resursu centra statistika. 2020. gadā Pusaudžu resursu centrā pēc palīdzības vērsās vairāk kā 1000 cilvēku, un uz pirmreizējo izvērtēšanu tika uzaicināti 659 klienti. 2021. gada pirmajā pusē pēc palīdzības un atbalsta vērsušies jau 1026 klienti, mēnesī ap 150 – 200 klientiem. Turklāt, saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes datiem, uzvedības traucējumi un psihiskas slimības ir kļuvušas par galveno iemeslu pusaudžu stacionēšanai slimnīcā.

Konferences laikā tiks apskatītas tādas tēmas kā sabiedrībā balstīti pakalpojumi mentālās veselības jomā, palīdzība bērniem ar autiskā spektra traucējumiem, kā arī pasaules praksē pierādītas terapijas metodes, īpaši darbā ar bērniem un jauniešiem. Covid-19 situācijas dēļ konference būs digitāls tiešsaistes pasākums. Vienlaicīgi informējam, ka, ievērojot epidemioloģiskās drošības nosacījumus, klātienē tiks aicināti piedalīties apaļā galda diskusijas dalībnieki.

Reģistrācija konferencē pieejama vietnē: <https://konference.bsf.lv/>

Pielikumā: Konferences programma uz 1 lapas

Ar cieņu

Liene Dambiņa
Bērnu slimnīcas fonds
Valdes priekšsēdētāja

Konference tiek organizēta Sabiedrības integrācijas fonda programmas “NVO fonds” projekta “Sabiedrības iniciatīva par bērnu ar autiskā spektra traucējumiem integrāciju sabiedrībā un cilvēktiesību nodrošināšanu, veidojot valsts atbalsta sistēmu” ietvaros.



PROGRAMMA

(iespējamās nelielas izmaiņas)

- 9:30 **Ievads**
Valsts prezidenta kundze Andra Levite, Valts Ābols (BKUS), Liene Dambiņa (BSF, BPRC)
- 9:45 **Lekcijas par bērnu un pusaudžu mentālās veselības aprūpes stāvokli Latvijā un iespējamiem uzlabojumiem**
Dr. Ņikita Bezborodovs (Bērnu psihiatrijas klīnikas vadītājs), Dr. Anete Masaļska (BPRC), Līga Bērziņa (Latvijas Autisma apvienība)
- 11:00 **“Apaļā galda” diskusija ar lēmumu pieņēmējiem**
Pedalīsies: Anita Muižniece (IZM), Gatis Eglītis (LM), Jānis Reirs (FM), Marta Krivade (VM)
Moderators: Mārtiņš Daugulis
- 12:15 **Lekcijas par autiskā spektra traucējumiem – situācija Latvijā un aktualitātes**
Ilona Smirnova (BCBA, uzvedības analītiķe, ABA speciāliste), Dr. Julie Mullis (runas terapijas speciāliste)
- 13:40 **Lekcijas par bērnu un pusaudžu terapijas aktuālākajām praksēm**
Dr. Mark Richards (DBT specialists, klīniskais psihologs), Dr. Maria do Ceu Salvador (KBT speciāliste), Dr. Ekaterina Vinnik (neirozinātniece).
- 15:25 **Noslēgums**
Dr. Ņikita Bezborodovs (konferences moderators, Bērnu psihiatrijas klīnikas vadītājs)