

# DARBS AR LGBTQ+ KLIENTIEM. IEVADSEMINĀRS

2025. gada 10. janvārī 09:30-16:30

Klātiene, viesnīca "Bellevue", Slokas iela 1-1, Rīga



SCHEMA THERAPY SCHOOL  
promoting excellence in schema therapy

## KAM BŪS NODERĪGI

Psihologiem, psihoterapeitiem, psihietriem un citiem mentālās veselības darbiniekiem, kam ir interese gūt pamatzināšanas darbā ar LGBTQ+ klientiem.

## SEMINĀRA APRAKSTS

Seminārā tiks veikts pārskats par izaicinājumiem, ko piedzīvo LGBTQ+ klienti, kā arī mentālās veselības darbinieki, kas ar viņiem strādā. Tiks izskatīta jaunākā terminoloģija, jēdzieni un teorijas, kas palīdz konceptualizēt LGBTQ+ klientus, un raudzīties uz klientu izaicinājumiem gan personīgā iekšējā, gan plašākā sabiedrības kontekstā. Liela daļa LGBTQ+ klientu ir piedzīvojuši ievērojamu traumu saskarsmē ar noliedzošu un vardarbīgu apkārtējo vidi, kas vēlāk var izpausties kā kompleksā trauma, PTSD, piesaistes traucējumi, trauksme, depresija, suicidalitāte, kā arī virkne citu grūtību, kas var novest pie nevēlamiem aizsardzības mehānismiem. Seminārā tiks apspriestas kā vispārējas vadlīnijas, tā arī specifiskas tehnikas, kā palīdzēt šai klientu grupai, un kā veidot drošu saikni un būt efektīvam terapeitam.

## TRENERI



Jānis Briedis ir psihologs ar daudzu gadu pieredzi, pabeidza Konsultatīvās Psiholoģijas (Counselling Psychology) maģistra grādu Regent's College, Londonā, Anglijā 2005. gadā. Pēc universitātes beigšanas Jānis ieguva diplomu kognitīvajā terapijā Oksfordas universitātē, un arī sertifikātu kā shēmu terapeits, supervizors un treneris, un vēlāk diplomu sensori-motorajā (sensorimotor) terapijā Londonā. Jānis ir strādājis un dzīvojis Londonā, Anglijā, kopš 2001. gada, un ir strādājis dažādos centros privātajā un valsts sektorā ar klientiem ar kompleksām traumām, personības traucējumiem, izmantojot kognitīvo, shēmu, sensorimotoro, kā arī EMDR, IFS, ACT, CFT un apzinātības praksi. Jānis šobrīd strādā privātpraksē un vada terapijas un supervīzijas grupas Anglijā, Latvijā un citās valstīs. Jānis ir vieslektors vairākās universitātēs Anglijā un ir Schema Therapy School UK dibinātājs un direktors.



Artūrs Zaremba ir klīniskais psihologs un dzimtes, seksualitātes, attiecību dažādības afirmatīvais (GSRD) terapeits. Artūrs nodarbojas ar plaša mēroga LGBTQ+ kopienas atbalstu, kā arī psihoizglītošanu par LGBTQ+ jautājumiem. Privātpraksē Artūrs specializējas darbā ar pieaugušajiem LGBTQ+ klientiem, īpašu uzmanību pievēršot transpersonu un nebināru klientu vajadzībām. Viņš integrē KBT un shēmu terapiju ar GSRD terapijas pieeju, kuru apguvis Apvienotās Karalistes akreditētajā mācību organizācijā *Pink Therapy*. Artūrs veic psiholoģisko izpēti dzimtes daudzveidīgiem klientiem dzimtes apstiprinošās aprūpes jautājumos Latvijā, kā arī pilda valdes locekļa pienākumus Latvijas Klīnisko psihologu asociācijā.

## GALVENĀS SEMINĀRA TĒMAS

- Aktuālākā terminoloģija un jēdzieni
- Identitātes veidošanās, nozīme un LGBTK+ kopiena
- Seksuālā un romantiskā orientācija, dzimtes identitāte un izpausme – nozīme terapijā
- Sterotipi, aizspriedumi, mīti par LGBTK+ klientiem
- Terapeita loma necisheteronormatīvo pieredžu izpratnē
- Galvenās teorijas un pieejas darbā ar LGBTK+ klientiem
- Piesaiste un trauma LGBTK+ pieredžu kontekstā
- Izaicinājumi LGBTK+ identitātes atklāšanā citiem
- Galvenās vadlīnijas darbā ar transpersonām un nebināriem klientiem
- Atbasts LGBTK+ pusaudžiem un viņu ģimenēm
- Darbs terapijā ar LGBTK+ klientu internalizēto stigmu, iekšējo stigmatizējošo kritiķi
- Praktiskās pieejas LGBTK+ klientu atbalstam

## SEMINĀRA CENA

	LKPA biedriem (un biedriem studentiem)	Psiholoģijas studentiem	Citiem
Līdz 24.12.2024.	<b>100 €</b>	110 €	120 €
No 25.12.2024.	<b>120 €</b>	130 €	140 €

PIETEIKŠANĀS ANKETA – <https://forms.gle/KQ7fsrVeyF5x37FG8>

## REKVIZĪTI APMAKSAS VEIKŠANAI

Biedrība "Latvijas Klīnisko psihologu asociācija"

Reģ. Nr. 40008035975

Swedbank AS

LV66HABA0551012247601

Lāčplēša iela 72-8, Rīga.

Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties ar Artūru Zarembu [psihologs.arturs@gmail.com](mailto:psihologs.arturs@gmail.com).